

Enfrentar situações de Crise e Pós-crise

vamos perceber...

- 1 **ASSINALA** a tua resposta no que respeita à tua preparação para agir em situação de crise. Coloca-te no papel de um cidadão que se encontra perante uma situação de crise.

A elaboração do plano de emergência para a habitação, o condomínio e o local de trabalho é imprescindível em caso de catástrofe.

Já elaboraste um PLANO DE EMERGÊNCIA?

SIM

Elaborei com a minha família um plano de emergência e mantenho a calma, pois sei o que fazer.

Muito bem!

Não precisas de entrar em pânico. Apesar das adversidades, tu conheces os percursos de evacuação e qual o ponto de encontro.

NÃO

Não disponho de um plano de emergência familiar pois considero que estas catástrofes não afetam a minha região.

Atenção! Podes entrar em pânico e não sabes como agir.

Para evitar isso, deves elaborar um plano de emergência respeitando os seguintes procedimentos: Identificar os riscos; Definir caminhos de evacuação; Localizar pontos de encontro.

Enfrentar situações de Crise e Pós- crise

Antes da chegada de socorro, é de extrema importância ter uma mochila de emergência.

Já criaste a tua MOCHILA DE EMERGÊNCIA?

NÃO

Não possuo mochila de emergência, apesar de reconhecer a sua importância na resposta às emergências, adiei sempre a elaboração da mesma.

Cuidado! Em caso de acidente, desastre ou catástrofe, podes comprometer a tua sobrevivência.

Não te esqueças de criar a tua mochila de sobrevivência com, pelo menos, estojo de primeiros socorros e medicamentos vitais, rádio e lanterna a pilhas, apito, água e alimentos para pelo menos 3 dias.

SIM

Construí uma mochila com bens essenciais à minha sobrevivência como, estojo de primeiros socorros e medicação vital, rádio e lanterna a pilhas, apito, água, alimentos, entre outros bens.

Muito bem! Apesar das adversidades que surgem após uma crise, dispões de meios que te permitem garantir a sobrevivência até à chegada das primeiras equipas de socorro.

Enfrentar situações de Crise e Pós- crise

vamos perceber...

- 1 **ASSINALA** a tua resposta no que respeita à tua preparação para agir em situação de crise. Coloca-te no papel de um cidadão que se encontra perante uma situação de crise.

Com a ocorrência de um sinistro que resulte em acidente, desastre ou catástrofe, é fundamental contactar de imediato as autoridades.

Já conheces o NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA?

SIM

Devo ligar de imediato para o 112.

Muito bem!

Sabes como agir em situação de crise.



NÃO

Considero mais importante registar o momento e avisar os meus seguidores nas redes sociais por isso fazer um "reel" sobre a situação em que me encontro.

Cuidado! Não ligaste às autoridades competentes e poderás ficar incontactável.

Pensa bem na opção que tomaste, pois pode estar em causa a tua sobrevivência. Não te esqueças, em situação de crise, no espaço europeu, deves ligar o 112.