

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 14		DISCIPLINA Português Língua Não Materna - Intermédio
ANO(S)	1.º ao 9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<ul style="list-style-type: none"> • Leitura Identificar as principais linhas temáticas a partir da leitura de textos variados. • Escrita Dominar técnicas de redação de sumários e relatórios; textos narrativos e descritivos. • Gramática Reconhecer e utilizar corretamente os verbos praticar e fazer. 	

Título/Tema do Bloco



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Lê o texto.

Imagens: <https://pixabay.com/pt>

Os benefícios do desporto



Realizar exercício físico, seja em que idade for, pode trazer um conjunto de benefícios, não só a nível físico, como psíquico e social.

A nível físico é sabido que o desporto ajuda no combate à obesidade, reduz o risco de doenças cardiovasculares, fortalece músculos, ossos e articulações.

A nível psíquico, eleva a auto-estima dos praticantes, pois este desenvolve um conjunto

de habilidades que antes não possuía e melhora o seu aspeto físico, tendo consequentemente uma melhor imagem de si.

A nível social, o desporto assume-se como um lugar privilegiado para se realizarem laços sociais de amizade, permitindo a partilha de sentimentos e dando ao indivíduo a sensação de pertença a um grupo.

<https://www.efdeportes.com/efd123/a-importancia-do-desporto-na-vida-dos-jovens-uma-explicacao-para-os-pais.htm>

1.º ciclo	x
2.º ciclo	x
3.º ciclo	x

2. Com base no texto, indica os benefícios do desporto.

Físico	Psíquico	Social

3. Lê os verbos Fazer e Praticar.

<p>Presente do Indicativo <u>Verbo FAZER</u> Eu faço Tu fazes Ele/ ela/você faz Nós fazemos Eles/elas/vocês fazem</p>	<p>Presente do Indicativo <u>Verbo PRATICAR</u> Eu pratico Tu praticas Ele/ ela/você pratica Nós praticamos Eles/elas/vocês praticam</p>
---	--

Eu faço desporto.

Eu pratico desporto.

6. Completa usando os verbos indicados.

A minha mãe não _____ (fazer) desporto regularmente, mas quando pode, vai desafiar a minha tia para _____ (fazer) uma caminhada juntas.

Eu _____ (praticar) voleibol duas vezes por semana. Os meus primos _____ (praticam) futebol três vezes por semana.

A minha irmã prefere desportos individuais, _____ (fazer) natação e até entra nas competições.

Nós _____ (praticar) desporto porque _____ (fazer) bem à saúde.

7. Escreve o nome de cinco desportos que gostavas de experimentar.



1- _____
2- _____
3- _____
4- _____
5- _____