

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 15		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Deslocamentos e Equilíbrios</p> <ul style="list-style-type: none"> - Consciência corporal - Controlo da orientação espacial - Controlo de postura; - Equilíbrio dinâmico em situações de «voo», de aceleração e de apoio instável e ou limitado; <p>Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas</p> <p>Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade.</p>	

Natal Desportivo



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Dança do Natal

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de dança!

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Ensina a tua família, os passos abordados no bloco, escolhe a música e façam a coreografia.