

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 08

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS Atividades Rítmicas Expressivas

Danças do mundo



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Dançar em casa

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de dança!

Relembra os passos abordados e ensina-os aos teus familiares.

Depois escolhe uma das músicas e façam a coreografia!

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano