

#ESTUDOEMCASA

| | | |
|--------------------------|--|----------------------------|
| BLOCO N.º 05 | | DISCIPLINA Educação Física |
| ANO(S) 1º CEB | x | |
| APRENDIZAGENS ESSENCIAIS | Desenvolvimento do pensamento criativo Tomada de consciência do espaço Criação de um espaço imaginário Desenvolvimento da capacidade de improvisação (em espelho) Conhecimento do corpo em movimento e em repouso (travessias e saltos / alongamentos e relaxamento) | |

Dança - Dançar no bosque da Educação Física



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Dança em casa

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de dança!

Relembra os passos abordados e ensina-os aos teus familiares.

Depois escolhe uma das músicas e façam a coreografia!

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano