

#ESTUDOEMCASA

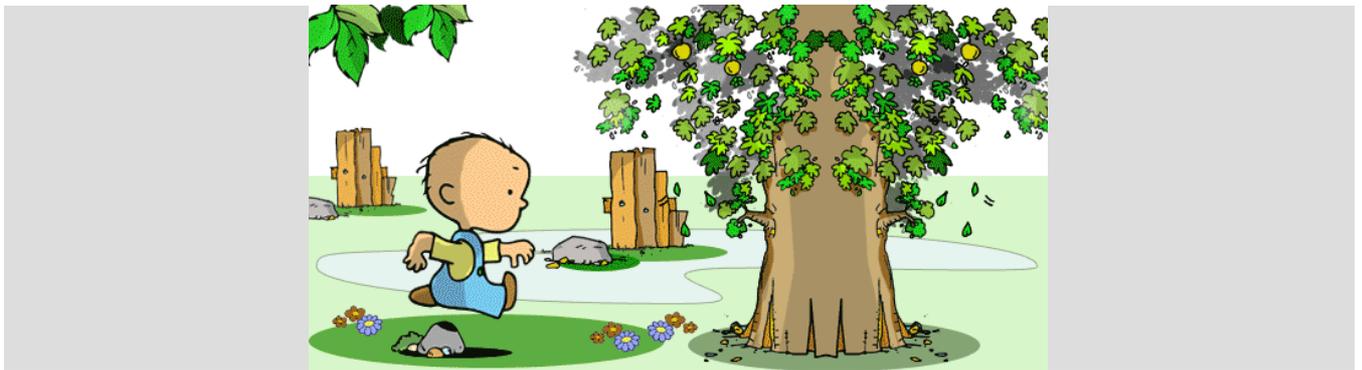
BLOCO N.º 04

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><b>Perícias e Manipulações</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lançamentos</li> </ul> <p><b>Deslocamentos e Equilíbrios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consciência corporal</li> <li>- Controlo da orientação espacial</li> </ul> <p><b>Jogos</b></p>
--------------------------	---

O caminho e a ponte do movimento



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Mexe-te ao som de uma história!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de exercício!

Utilizar o contexto da história para realizar deslocamentos semelhantes aos que fizemos neste bloco.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Incentivar a criatividade, propondo a realização de outros deslocamentos.