

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 03

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

<p>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS</p>	<p>Perícias e Manipulações - Lançamentos</p> <p>Deslocamentos e Equilíbrios - Consciência corporal - Controlo da orientação espacial</p> <p>Jogos</p>
---------------------------------	--

Quando eu for grande quero ser...



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Mexe-te ao som de uma profissão!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de exercício!

Utilizar o contexto da história para realizar deslocamentos semelhantes aos que fizemos neste bloco.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Incentivar a criatividade, propondo a realização de outras profissões.