

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 01		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p><b>Perícias e Manipulações</b> - Lançamentos</p> <p><b>Deslocamentos e Equilíbrios</b> - Consciência corporal - Controlo da orientação espacial</p> <p><b>Jogos</b></p>	

As aventuras no bosque da Educação Física



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Conta uma história

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para uma tarde de exercício!

Utiliza o contexto da história para realizar deslocamentos semelhantes aos animais que participaram neste bloco pedagógico.

Incentiva a criatividade, propondo a realização de outros animais.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano