

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 64		DISCIPLINA ESTUDO DO MEIO E CIDADANIA
ANO(S)	1.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Identificar os fatores que concorrem para o bem-estar físico e psicológico, individual e coletivo, desenvolvendo rotinas diárias de higiene pessoal, alimentar, do vestuário e dos espaços de uso coletivo.</p> <p>Saber manusear materiais e objetos do quotidiano, em segurança, explorando relações lógicas de forma e de função (tesoura, agrafador, furador, espremedor, saca-rolhas, talheres, etc.).</p> <p>Cidadania Saúde</p>	

Laticínios: o queijo.

- Identificar a origem do leite.
- Conhecer produtos derivados do leite.
- Reconhecer que o leite pode ser transformado em queijo.
- Aprender a fazer um queijo fresco muito simples.

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Quando nascem, os mamíferos alimentam-se de leite materno.

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

VERDADEIRO	<input type="checkbox"/> X ciclo/X ano
FALSO	<input type="checkbox"/> X ciclo/X ano

2. Qual dos conjuntos é constituído apenas por laticínios?

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

Queijo, iogurte, cardo, ovos.
Queijo, iogurte, manteiga e natas.

3. Qual a planta que pode ser usada para coagular o leite?

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

Cravo.

Cardo.

4. Em Portugal, existem vários queijos DOP.

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

VERDADEIRO

FALSO

5. O leite coagula quando se adiciona o vinagre.

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

VERDADEIRO

FALSO