

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 62

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas;
- Participar com empenho no aperfeiçoamento da sua habilidade nos diferentes tipos de atividades, procurando realizar as ações adequadas com correção e oportunidade;
- Perícias e manipulações;
- Deslocamento e equilíbrios;
- Jogos

Jogos de Equilíbrio e Coordenação Motora



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Acerta no copo

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família e/ou amigos para um jogo super divertido.

- 1 copo de plástico e 3 moedas para cada um;
- Coloca o copo de plástico no meio da mesa;
- Coloquem-se à volta da mesa e à vez, atirem uma moeda e acertem dentro do copo;
- Ganha quem acertar com mais moedas dentro do copo.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Divirtam-se!