

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 57

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1ºCEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Perícias e Manipulações
Deslocamentos e Equilíbrios
Jogos
Patinagem
Percurso na Natureza

Comer, dormir e brincar



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Inventa um jogo!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, sugerimos-te um desafio.

Inventa um jogo com base nos jogos tradicionais e diverte-te com a tua família ou amigos.

1ºCEB /1º; 2º; 3º e 4º anos