


#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 56

CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA

ANO(S) 5.º e 6.º

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- ◆ Relacionar o ciclo menstrual com a existência de um período fértil, partindo da análise de documentos diversificados;
- ◆ Posicionar-se perante situações dilemáticas de ajuda a outros e de proteção de si.

Título/Tema do Bloco
Descomplicar a menstruação.
Tarefas/ Atividades/ Desafios

5.º e 6.º anos

1. Quiz:

1.1. Em que etapa da vida começam a desenvolver-se os caracteres sexuais secundários?

- (A) Infância.
- (B) Adolescência.
- (C) Terceira idade.

 Adaptado de *Novo CSI6*, Areal Editores

1.2. Classifica como verdadeira ou falsa cada uma das afirmações.

- (A) A puberdade marca a entrada das crianças na adolescência.
- (B) O aparecimento da primeira menstruação é uma característica sexual primária.
- (C) A adolescência é muito importante porque, nesta fase, os jovens amadurecem física e mentalmente.

 Adaptado de *Novo CSI6*, Areal Editores

1.3. Classifica como verdadeira ou falsa cada uma das afirmações.

- (A) O primeiro dia da menstruação corresponde ao primeiro dia do ciclo menstrual.
- (B) Os caracteres sexuais secundários são os órgãos genitais externos.
- (C) A idade de início da puberdade varia de indivíduo para indivíduo e depende de fatores como a alimentação e a saúde.