

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 55		DISCIPLINA ESTUDO DO MEIO E CIDADANIA
ANO(S)	1.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Reconhecer as implicações das condições atmosféricas diárias, no seu quotidiano.</p> <p>Identificar situações e comportamentos de risco para a saúde e segurança individual e coletiva em diversos contextos – casa, rua, escola e meio aquático - e propor medidas de proteção adequadas.</p> <p>Cidadania Risco</p>	

Segurança na praia, piscinas, rios, etc.

- Reconhecer os riscos inerentes à época balnear.
- Identificar os principais cuidados a ter ao frequentar praias e piscinas.
- Conhecer algumas bandeiras utilizadas nas praias portuguesas.
- Reconhecer as funções dos nadadores salvadores e a importância de seguir as suas instruções.

Tarefas/ Atividades/ Desafios

Que imagem representa a roupa mais adequada para ir para a praia?

Rodeia a imagem que representa a resposta correta.



X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

2. Devemos procurar sempre praias e piscinas vigiadas.

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

Verdadeiro

Falso



X ciclo/X ano

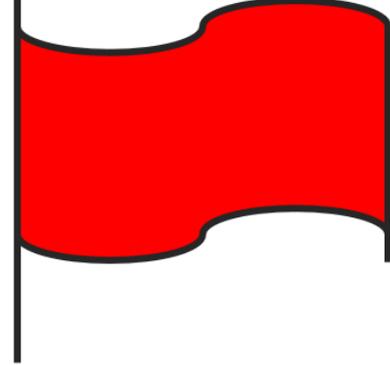
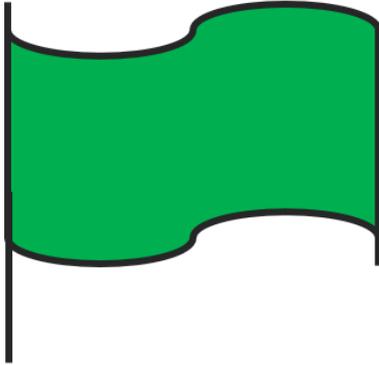
X ciclo/X ano

3. Que bandeira indica que é seguro tomar banho e nadar no mar?

Rodeia a bandeira que representa a resposta correta.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano



4. Esta bandeira indica...

Assinala com X a resposta correta.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

... zona de banhos.

... zona perigosa.



5. Os nadadores-salvadores apenas socorrem banhistas na água.

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

Verdadeiro

Falso