

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 55	DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 3º CEB x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Realizar PERCURSOS (Orientação) elementares, utilizando técnicas de orientação e respeitando as regras de organização, participação, e de preservação da qualidade do ambiente.</p> <p>- Cooperar com os companheiros, de forma a contribuir para o êxito na realização de percursos de orientação, respeitando as regras estabelecidas de participação, de segurança e de preservação do equilíbrio ecológico.</p>

Atividades de exploração da natureza: Orientação



Fonte: desporto.sapo.pt

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Mapa!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio.

Desenha o mapa da tua casa e cria percursos para competir com a família.

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano

Divirtam-se!