

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 53		DISCIPLINA ESTUDO DO MEIO E CIDADANIA
ANO(S)	2.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Associar os ossos e os músculos à posição, ao movimento e ao equilíbrio, reconhecendo que o seu bom funcionamento implica cuidados específicos (postura e atividade física).</p> <p>Saber colocar questões, levantar hipóteses, fazer inferências, comprovar resultados e saber comunicar, reconhecendo como se constrói o conhecimento.</p> <p>Cidadania Saúde</p>	

Corpo humano: os ossos.

- Identificar as principais funções do esqueleto.
- Localizar alguns ossos do corpo humano.
- Reconhecer comportamentos a adotar para manter a saúde do esqueleto.

Tarefas/ Atividades/ Desafios

Por quantos ossos é constituído o esqueleto de um adulto?

Assinala com X a resposta correta.

320

206

180



X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

2. O nosso esqueleto suporta o nosso corpo, auxilia no movimento e proteção de alguns órgãos internos.

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

Verdadeiro

Falso

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

3. No esqueleto de um adulto, onde existem mais ossos?

Assinala com X a opção que completa corretamente a frase.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

Na cabeça.

No tronco.

Nas mãos.

4. Os ossos unem-se através de...?

Pinta a etiqueta que contém a resposta correta.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

...tendões.

...articulações.

...músculos.



5. Identifica as imagens que representam posturas corretas.

Rodeia as imagens corretas.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

