

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 53

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 3º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Atividades físicas: Corfebol;
 Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar;
 Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo;
 Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras.

Corfebol



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Corfebol vs Basquetebol

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, realiza o seguinte desafio.

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano

- Quais as semelhanças entre as modalidades de Corfebol e Basquetebol?