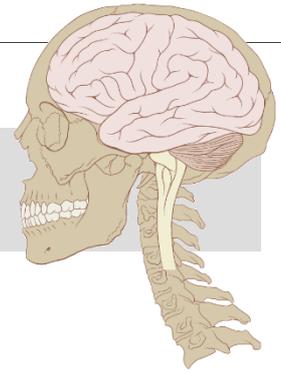


#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 52		DISCIPLINA ESTUDO DO MEIO E CIDADANIA
ANO(S)	2.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Distinguir os principais órgãos - coração, pulmões, estômago e rins – em representações do corpo humano, associando-os à sua principal função vital.  <b>Cidadania</b> Saúde	

**Corpo humano: o cérebro.**

- Identificar o cérebro como órgão responsável pelo controlo das funções vitais e movimentos do corpo.
- Reconhecer a importância de cuidar da saúde mental.



**Tarefas/ Atividades/ Desafios**

Qual é o órgão que comanda o corpo humano?

Pinta a etiqueta que contem a resposta correta.

O neurónio	O cérebro	X ciclo/X ano
		X ciclo/X ano

**2. O cérebro**

Assinala com X as frases verdadeiras.

O cérebro recebe apenas informações dos órgãos dos sentidos.

X ciclo/X ano

O cérebro controla o que fazemos, sentimos e pensamos.

X ciclo/X ano

À medida que envelhecemos, o número de neurónios não se altera.

**3. Para termos uma boa saúde mental devemos...**

Assinala com X a opção que completa corretamente a frase.

...praticar exercício físico, dormir pouco e ter uma alimentação saudável.

X ciclo/X ano

X ciclo/X ano

...praticar exercício físico, dormir bem e ter uma alimentação saudável.