

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 51	DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 3º CEB x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Favorecer a compreensão e aplicação dos princípios, processos e problemas de organização e participação nos diferentes tipos de atividades físicas, na perspetiva da animação cultural e da educação permanente, valorizando, designadamente, a ética e o espírito desportivo, a responsabilidade pessoal e coletiva, a cooperação e a solidariedade e a consciência cívica na preservação das condições de realização das atividades físicas, em especial a qualidade do ambiente;</li> <li>- Reforçar o gosto pela prática regular das atividades físicas e aprofundar a compreensão da sua importância como fator de saúde ao longo da vida e componente da cultura, quer na dimensão individual, quer social;</li> <li>- Assegurar o aperfeiçoamento dos jovens nas atividades físicas da sua preferência, de acordo com as suas características pessoais e motivações, através da formação específica e opcional, num conjunto de matérias que garanta o seu desenvolvimento multilateral e harmonioso.</li> </ul>

Atividades de Exploração da Natureza: Canoagem



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Pesquisa!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, responde às seguintes questões:

Em que Jogos Olímpicos e quais os atletas que conquistaram a melhor classificação de sempre da canoagem portuguesa?

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano

Bom trabalho!