

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 47

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

	Coordenação Motora
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Deslocamentos e Equilíbrios
	Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas

Vamos melhorar a nossa Coordenação Motora



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Vamos imitar os animais!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a tua família e realizem o seguinte jogo:

- Atirem uma bola feita com meias, mas para a irem buscar têm que se deslocar em forma de elefante; 1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano
- Repitam mas a imitar outros animais por exemplo, girafa, caranguejo. Usem a imaginação!

Divirtam-se!