

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 46

CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA

ANO(S) 5.º e 6.º

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS Cidadania e Desenvolvimento: Saúde.

Título/Tema do Bloco

A influência dos problemas sociais na saúde humana

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Tabaco ou saúde:

O tabagismo é a única causa de doença e de morte prematura evitável, avisa a Organização Mundial de Saúde.

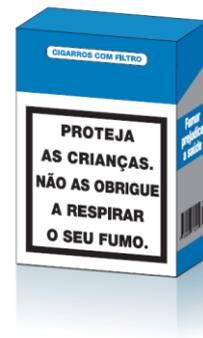
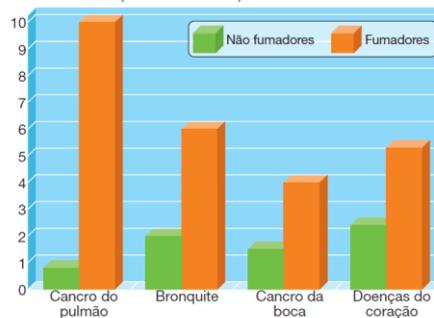
O fumo do tabaco mata à razão de uma pessoa em cada oito segundos. Se tudo continuar como está, em 2020, o número anual de mortes poderá atingir os dez milhões.

Não nos podemos esquecer dos “fumadores passivos”, em especial se forem crianças ou adolescentes, que inalam o fumo dos cigarros fumados por outros.

Em outubro de 2004 foram impostas

pela União Europeia mensagens obrigatórias nos rótulos dos maços de cigarros. Em 2005, as restrições incidem na publicidade nos grandes acontecimentos desportivos, como a Fórmula 1.

Taxa de mortalidade (em mil habitantes)



1 Incidência de algumas doenças.

2 Rótulo de um maço de cigarros.

1. Observa o gráfico da imagem 1. Indica a doença que regista a maior incidência em fumadores.
2. Considera a imagem 2, que representa o rótulo de um maço de cigarros. Qual é o objetivo daquela mensagem?
3. Explica o significado de “fumadores passivos”.

Adaptado de Escola Virtual

2. Quiz:

5.º e 6.º anos

2.1. Selecciona a opção que permite completar a frase.

A inalação do fumo do tabaco pode ter como principal consequência:

- (A) Obesidade. (B) Cancro do pulmão. (C) Diabetes.

2.2. Selecciona a afirmação verdadeira.

- (A) O consumo regular de álcool não provoca dependência.
 (B) Um fumador passivo corre os mesmos riscos de saúde que um fumador regular.
 (C) As bebidas alcoólicas eliminam a sede.

2.3. Completa corretamente a frase seguinte:

Quando uma pessoa necessita de consumir drogas diariamente e apresenta sintomas de privação, diz-se que é _____.