

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 45		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Deslocamentos e Equilíbrios Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas	

O lobo grande e o lobo pequeno



Fonte: viralagenda.com

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Exercício dos lobos

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio.

Um adulto faz de lobo grande e tu de lobo pequeno. Recriem esta história com a vossa imaginação e com base nos exercícios desenvolvidos neste bloco pedagógico.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Divirtam-se!