

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 43

ANO(S) 1.º Ciclo

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO ARTÍSTICA - DANÇA

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Distinguir diferentes possibilidades de movimentação do Corpo (na totalidade, pelas partes, superfícies ou articulações) através de movimentos locomotores e não locomotores, diferentes formas de ocupar/evoluir no Espaço.
- Adequar movimentos do corpo com estruturas rítmicas marcadas pelo professor, integrando diferentes elementos do Tempo (pulsação, velocidade, duração, longo/curto, rápido/sustentado, padrões rítmicos) e da Dinâmica (pesado/leve, forte/fraco).

Título/Tema do Bloco

“Movimentos do Quotidiano”: Diferentes possibilidades de movimentação do Corpo

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Façam uma sequência inspirada nos movimentos que fazemos a limpar e a arrumar o nosso quarto.

- Limpar o pó;
- Aspirar;
- Passar a esfregona;
- Fazer a cama.

2. Experimentem fazer esta sequência, mas vamos imaginar que estamos chateados/as e não nos apetece nada limpar o quarto, então estamos com uma postura mais encolhida e temos um ritmo mais lento.

3. Experimentem fazer esta sequência, mas vamos imaginar que estamos contentes, então estamos com uma postura mais aberta, com muita energia e temos um ritmo muito mais rápido.