

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 43		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Deslocamentos e Equilíbrios Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas	

Deslocamentos, saltos e corridas de estafetas



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Desafio dos deslocamentos!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio.

A partir dos teus animais preferidos brinca em conjunto descobrindo novas formas de te deslocares.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Viaja em movimento com a tua criatividade, divirtam-se!