

#ESTUDOEMCASA

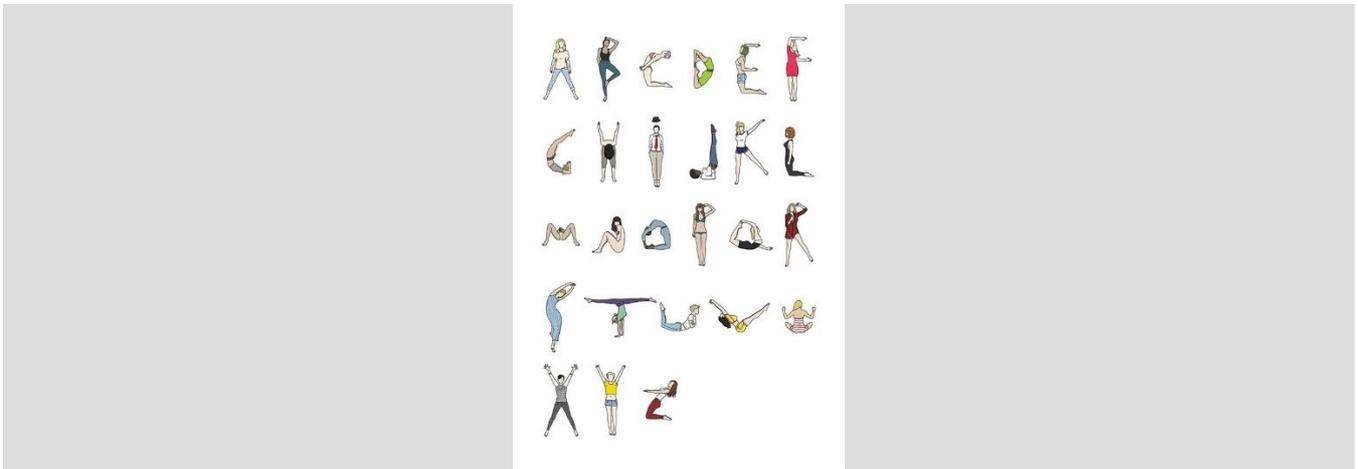
BLOCO N.º 39

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

	Perícias e Manipulações
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Deslocamentos e Equilíbrios
	Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas

Jogos de Perícia



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Alfabeto Corporal!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a tua família e realizem o seguinte jogo:

1º - Com o vosso corpo, façam posições de forma a escreverem o vosso nome;

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

2º - Escolhe uma palavra, começa a fazer as letras com o corpo para que a restante família adivinhe a palavra escolhida.