

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 34	DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 3º CEB x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Atividades Físicas: Andebol</p> <p>Compreender as atividades físicas e as condições da sua prática e aperfeiçoamento como elementos de elevação cultural dos praticantes e da comunidade em geral, interpretando crítica e corretamente os acontecimentos na esfera da Cultura Física;</p> <p>Conhece o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras do jogo: a) início e recomeço do jogo, b) formas de jogar a bola, c) violações por dribles e passos.</p>

## Andebol



### Tarefas/ Atividades/ Desafios

#### 1. Golo!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio.

- Colocar um balde no chão, coloca-te a dez passos do mesmo e tenta acertar com uma bola dentro. <sup>3º ciclo/7º, 8º e 9º ano</sup>

A bola pode ser feita com meias ou papel. Ganha quem acertar mais vezes em 5 tentativas.

Divirtam-se!