

#ESTUDOEMCASA

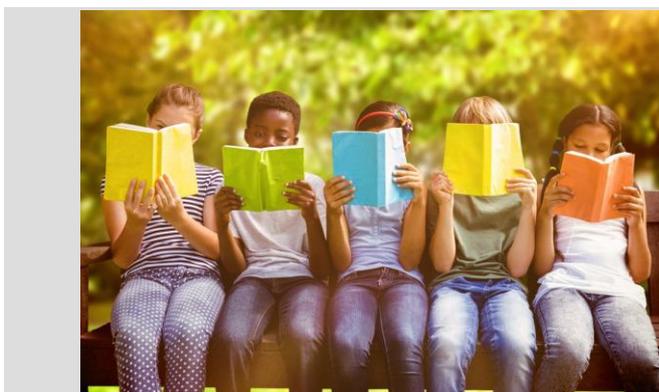
BLOCO N.º 30

DISCIPLINA Físico-Química

ANO(S) 8.º ano

Aprendizagens Essenciais

- Distinguir temperatura de calor, relacionando-os através de exemplos.
- Identificar diversos processos de transferência de energia (condução, convecção e radiação) no dia a dia, justificando escolhas que promovam uma utilização racional da energia.



https://www.freepik.es/foto-gratis/jovenes-amigos-leyendo-tumbado-cesped-parque_2461472.htm
<https://novaescola.org.br/conteudo/66/existe-um-jeito-certo-de-apresentar-um-livro-para-uma-crianca>

Cuidados com a visão

1. Desafio

Bom uso da visão

- Numa folha de papel, escreve em letras bem visíveis, uma lista de cuidados que deves ter para proteger a tua visão.
- Escolhe um livro para leres.
- Lê o teu novo livro e mantém uma postura correta e garante que tens iluminação adequada.
- Podes repetir o processo tantas vezes quanto quiseres.