

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 30

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

<p>APRENDIZAGENS ESSENCIAIS</p>	<p>Bloco: Jogos; Elevar o nível funcional das capacidades condicionais e coordenativas; Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo.</p>
---------------------------------	--

Jogos de Estafetas



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Jogo da maçã

Num grupo de 2, realizem um percurso com uma maçã ou uma bola em equilíbrio na testa.

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano