

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 2		CIÊNCIAS NATURAIS E CIDADANIA
ANO(S)	9.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<p><u>Ciências Naturais</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Interpretar informação sobre os determinantes do nível de saúde individual e comunitária, analisando a sua importância na qualidade de vida de uma população. • Caracterizar as principais doenças provocadas pela ação de agentes patogénicos mais frequentes. • Relacionar as consequências do uso indevido de antibióticos com o aumento da resistência bacteriana. <p><u>Cidadania</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar riscos e comportamentos de risco.

Temas do Bloco






Determinantes de saúde.
 As doenças e os agentes patogénicos.
 Os antibióticos e a resistência microbiana.

Atividades

1. Determinantes de saúde

Estabeleça a relação entre as imagens e os respetivos determinantes de saúde.

3º ciclo/9º ano X

				
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indispensável para a saúde do sistema nervoso	Indispensável para prevenir doenças e diminuir o stresse	A ingestão excessiva provoca doenças e problemas sociais	Quando equilibrada, promove a saúde de todos os sistemas	Contém grande diversidade de agentes patogénicos químicos

2. Conceito de doença

Selecione a opção correta.

3º ciclo/9º ano

X



Dizemos que estamos doentes ou com alguma enfermidade quando...

- a) Temos o microbiota intestinal muito desenvolvido.
- b) Estamos expostos a um calor excessivo.
- c) Estamos expostos a um ruído excessivo.
- d) A função de um ou mais órgãos é afetada.

3. Os antibióticos

Selecione a opção correta.

3º ciclo/9º ano

X



Os antibióticos são medicamentos de...


- a) ... toma livre e são eficazes contra bactérias.
- b) ... receita médica obrigatória e são eficazes contra bactérias.
- c) ... toma livre e são eficazes contra vírus.
- d) ... receita médica obrigatória e são eficazes contra vírus.

4. Cidadania

Desafio: outubro Rosa - cancro da mama

3º ciclo/9º ano

X



Desafio

O outubro Rosa é uma campanha de consciencialização que tem como objetivo alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da mama em todo o mundo.

Para relembrar a todas as mulheres das nossas vidas, a importância da realização do rastreio, no dia 30 de outubro, veste uma camisola cor de rosa e fala sobre o tema, com as pessoas que te rodeiam.

TU PODES FAZER A DIFERENÇA!