

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 29

ANO(S)  
Secundário X

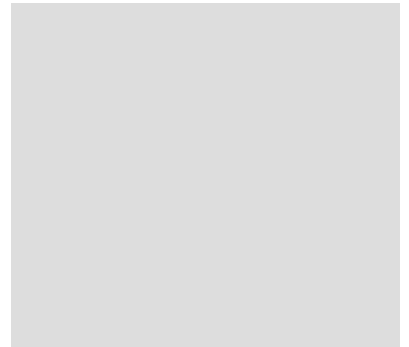
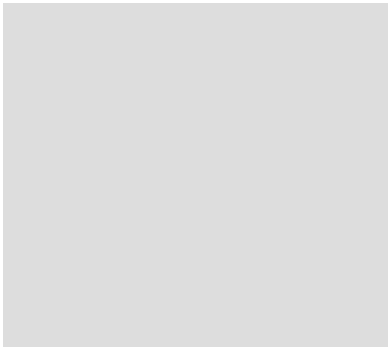
DISCIPLINA Educação Física

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Realizar a prestação de socorro a uma vítima de paragem cardiorrespiratória, no contexto das atividades físicas ou outro e interpretá-la como uma ação essencial, reveladora de responsabilidade individual e coletiva:

- Cumpre e explica a importância da cadeia de sobrevivência (ligar 112, reanimar, desfibrilhar, estabilizar);
- Assegura as condições de segurança para o reanimador, vítima e terceiros;
- Realiza o exame primário da vítima, numa breve sucessão de ações, avaliando a sua reatividade, a permeabilização da via aérea e a ventilação;
- Contacta os serviços de emergência (112) prestando a informação necessária (vítima, local, circunstâncias) de forma clara e eficiente;
- Realiza as manobras de Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa (SBVDAE), de acordo com o algoritmo actual, emanado pelo European Resuscitation Council (ERC);
- Reconhece uma obstrução grave e ligeira da via aérea, aplicando as medidas de socorro adequadas (encorajamento da tosse, remoção de qualquer obstrução visível, palmadas interescapulares, manobra de Heimlich).

Suporte Básico de Vida



Fonte: inem.pt

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Pesquisa

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico responde às seguintes questões:

Quais são os procedimentos que deves realizar a uma vítima de obstrução da via aérea e que apresenta tosse ineficaz?

Em tua casa, todos sabem o que fazer para ajudar alguém que esteja engasgado?

Bom trabalho!

Sec. /10º, 11º e  
12º anos