

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 28

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 2ºCEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.
	Identifica alguns fatores associados a um estilo de vida saudável.
	Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo.
	Praticar e conhecer JOGOS TRADICIONAIS POPULARES de acordo com os padrões culturais característicos

## Jogos Tradicionais



### Tarefas/ Atividades/ Desafios

#### 1. Jogo do Galo

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio!

- Juguem o jogo do Galo:

- Alinhem-se frente a frente na mesa do jogo do galo, sorteando quais são as peças que cada um sai a jogar, as peças tem formato redondo (O) e em X, **podem fazer com objetos diferentes para diferenciar;**

- O jogador a quem saiu a peça com o formato X, começa o jogo;

- Os jogadores jogam de forma alternada, sem parar, retirando e recolocando as peças novamente até que o objetivo de conseguir colocar as suas peças em linha, seja numa linha vertical, horizontal ou diagonal;

- Quem conseguir atingir o objetivo de alinhar as peças primeiro é o vencedor.

2ºCEB / 5º e 6º  
ano