

#ESTUDOEMCASA 

BLOCO N.º 26

DISCIPLINA: Orientação do Trabalho Autónomo - DANÇA

ANO(S) 2.º Ciclo

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Aprendizagens essenciais

- Interpretar, nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), sequências de elementos técnicos elementares, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.

Título/Tema do Bloco**Desenvolver uma prática de dança de forma autónoma****Tarefas/ Atividades/ Desafios****1. Diálogo Corporal:**

Como explorámos neste bloco, podemos experienciar diálogos com o nosso corpo, através da dança.

Sugiro que façam umas perguntas e respostas com um/a familiar ou amigo/a vosso/a. Façam uma sequência de movimentos e depois peçam para o/a vosso/a participante responder com outra. Continuem esta dinâmica e tentem mesmo imaginar que estão a transmitir ideias com o vosso corpo e movimento.