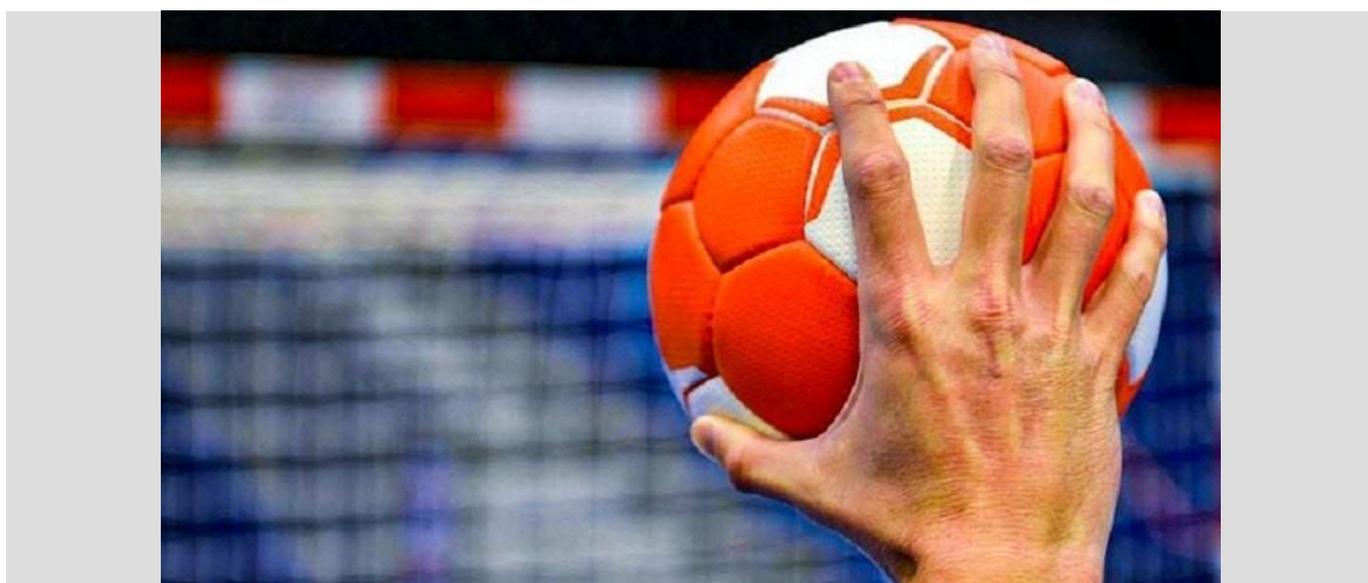


#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 26		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 2ºCEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<ul style="list-style-type: none"> - Coopera com os companheiros, quer nos exercícios quer no jogo, escolhendo as ações favoráveis ao êxito pessoal e do grupo, admitindo as indicações que lhe dirigem e aceitando as opções e falhas dos seus colegas; - Conhece o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras do jogo: a) início e recomeço do jogo, b) formas de jogar a bola, c) violações por dribles e passos, d) violações da área de baliza, e) infrações à regra de conduta com o adversário e respetivas penalizações; - Realiza com oportunidade e correção global, no jogo e em exercícios critério, as ações: a) passe-recepção em corrida, b) recepção-remate em salto, c) dribleremate em salto, d) acompanhamento do jogador com e sem bola; e) intercepção. 	

Introdução ao Andebol



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Jogo do balde!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante este bloco pedagógico, convida a família para um desafio.

- Coloca um balde no chão, posiciona-te a dez passos de distância e tenta acertar com uma bola dentro do mesmo. Caso não tenhas uma bola, podes fazer uma em papel ou com um par de meias. Ganha quem conseguir acertar mais vezes com a bola dentro do balde, em cinco tentativas.

2ºCEB /5º e 6º ano

Divirtam-se!