

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 24	DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 2ºCEB x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Atividades físicas: Voleibol</p> <p>Aptidão física: Manutenção e/ou elevação da aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p> <p>Conhecimentos: Desenvolvimento das competências relacionadas com o Bem Estar/Saúde, Consciência e Domínio do Corpo. Aplicação de processos de manutenção e/ou elevação do nível funcional de aptidão física, na perspetiva da saúde e do bem-estar.</p>

Voleibol - Controla o teu Passe



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Exercitando a manchete!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, convida a família para um desafio.

Peguem numa bola e vejam quem consegue dar mais auto manchetes de Voleibol sem deixar a bola cair ao chão.

2ºCEB /5º e 6º ano