

#ESTUDOEMCASA

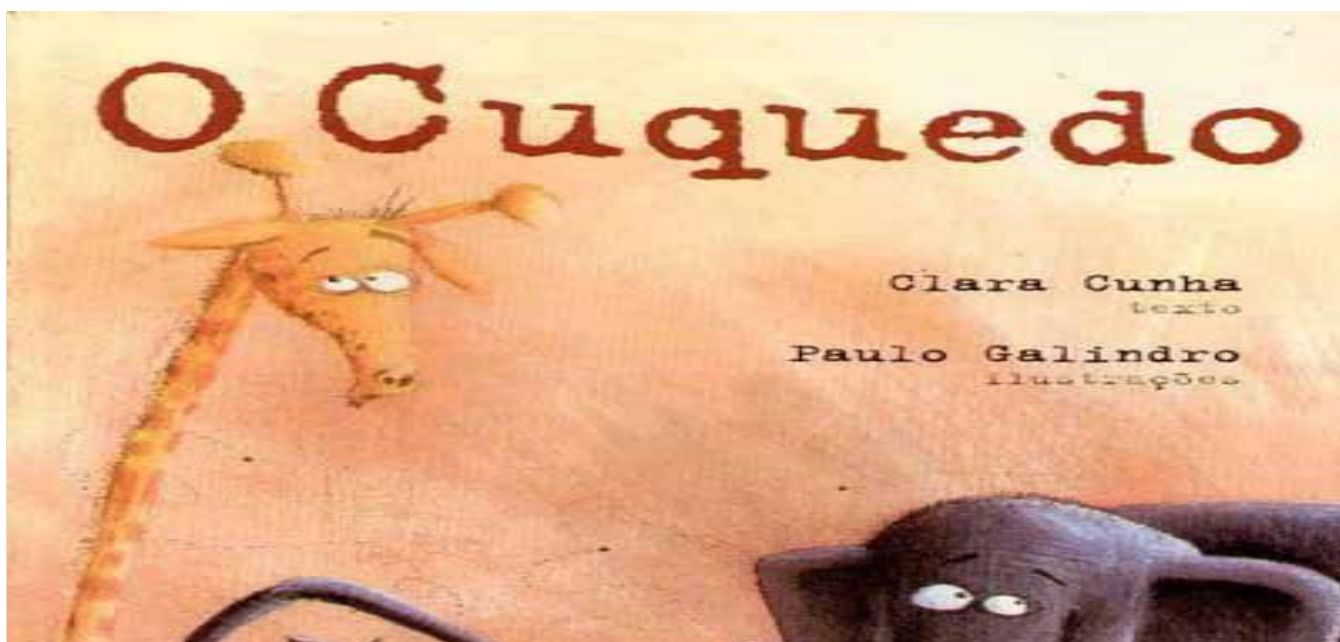
BLOCO N.º 19

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 1º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Deslocamentos e Equilíbrios: Rastejar; Marchar; Saltar. Jogos: Deslocamentos em corrida com «fintas» e «mudanças de direção e de velocidade.
--------------------------	---

O Cuquedo gosta do bloco de educação física



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Equilíbrio estático e dinâmico.

Apelando à colaboração da família:

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano

Utilizar o contexto da história para realizar deslocamentos semelhantes aos animais que participaram neste bloco pedagógico. Começar pela zebra, depois o hipopótamo, a girafa, um pássaro, cobra, koala, aranha, canguru e o cuquedo.

Incentivar a criatividade, propondo a realização de outros animais.