

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 17

ANO(S) 2.º 3.º
Ciclo

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO ARTÍSTICA - DANÇA

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Dança, Danças Sociais, Danças Tradicionais), sequências de elementos técnicos elementares, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.

Título/Tema do Bloco

“A Dança enquanto arte social”

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. 1.ª Sequência:

Sugiro que façamos já uma 1ª sequência com três maneiras de nos cumprimentarmos:

- Olá (com mão e sobrancelhas - modo tradicional);
- Olá (com cotovelo - novo modo);
- Vénia.

2. Sugiro que agora construamos uma 2ª sequência. Vamos fazer uma sequência inspirada na nossa rotina matinal (dependendo do que vocês façam todas as manhãs).

- Acordar e espreguiçar;
- Tomar o pequeno-almoço;
- Lavar os dentes;
- Tomar banho (lavar o cabelo, a cara, o corpo...);
- Secar todo o corpo;
- Vestir;
- Sair de casa.

3. Agora vamos experimentar fazer esta sequência, mas vamos imaginar que dormimos mal, então estamos com uma postura cansada e temos um ritmo mais lento. Por fim, vamos experimentar fazer esta sequência, mas vamos imaginar que não ouvimos o alarme e estamos atrasados, então estamos com uma postura mais apressada e com muita energia e temos um ritmo muito mais rápido.
