

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 17

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S) 3º CEB x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Conhece o objetivo do jogo, identifica e descreve as principais ações que o caracterizam: "Serviço", "Passe", "Recepção" e "Finalização" bem como as regras essenciais do jogo de Voleibol: a) dois toques, b) transporte, c) violação da linha divisória, d) rotação ao serviço, e) número de toques consecutivos por equipa e f) toque na rede.

Voleibol sem bola



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Voleibol

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, realiza um pequeno resumo da modalidade de Voleibol, referindo os seguintes aspetos:

- História da modalidade;
- Terreno de jogo;
- Objetivo;
- Regulamento;
- Jogo de voleibol.

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano