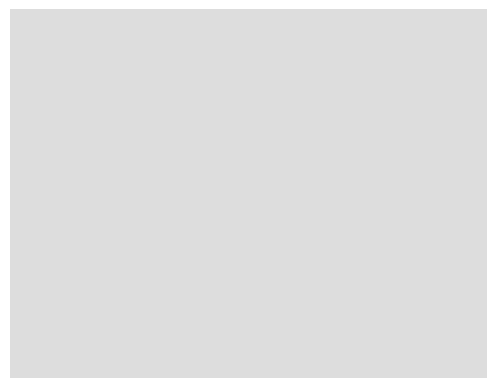
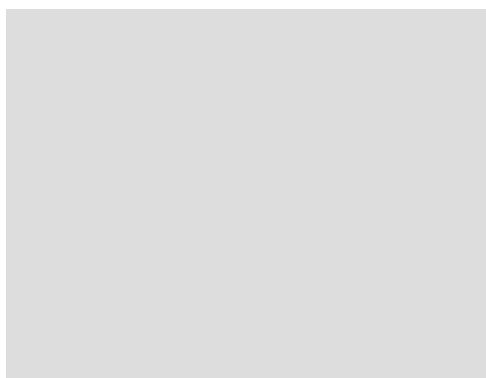


#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 10		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 1º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Perícias e Manipulações Deslocamentos e equilíbrios Jogos	

Brinca em movimento



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Jogo Didático

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, reúne a tua família e façam o seguinte jogo:

Macaquinho do Chinês

Ao pé coxinho, 1,2,3, macaquinho do chinês.

Saltar pés juntos e afastados... 1,2,3 macaquinho do chinês

Agora com saltos grandes, 1,2,3 macaquinho do chinês

1 ciclo/1º, 2º, 3º e 4º ano