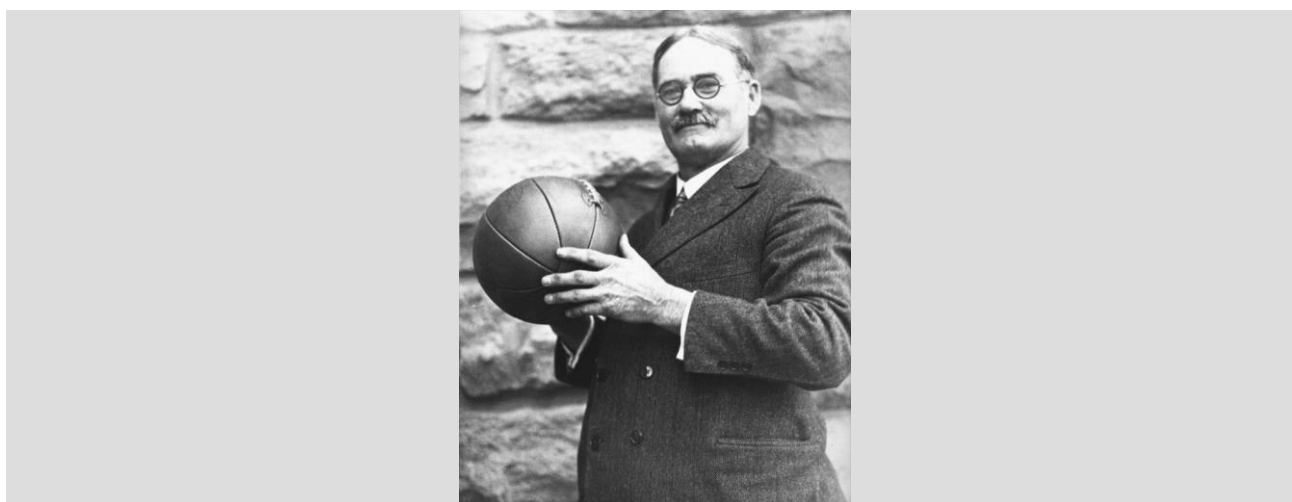


#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 10		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 3º CEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Basquetebol                  Conhecer o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras;                  Realiza com oportunidade e correção global o drible de progressão, mudança de direção e de mão pela frente.</p> <p>Aptidão Física                  - Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas</p>	

**Progride no drible**



**Tarefas/ Atividades/ Desafios**

**1. História do Basquetebol**

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, faz um pequeno resumo sobre a história do Basquetebol.

3 ciclo/7º, 8º e 9º ano