

#ESTUDOEMCASA

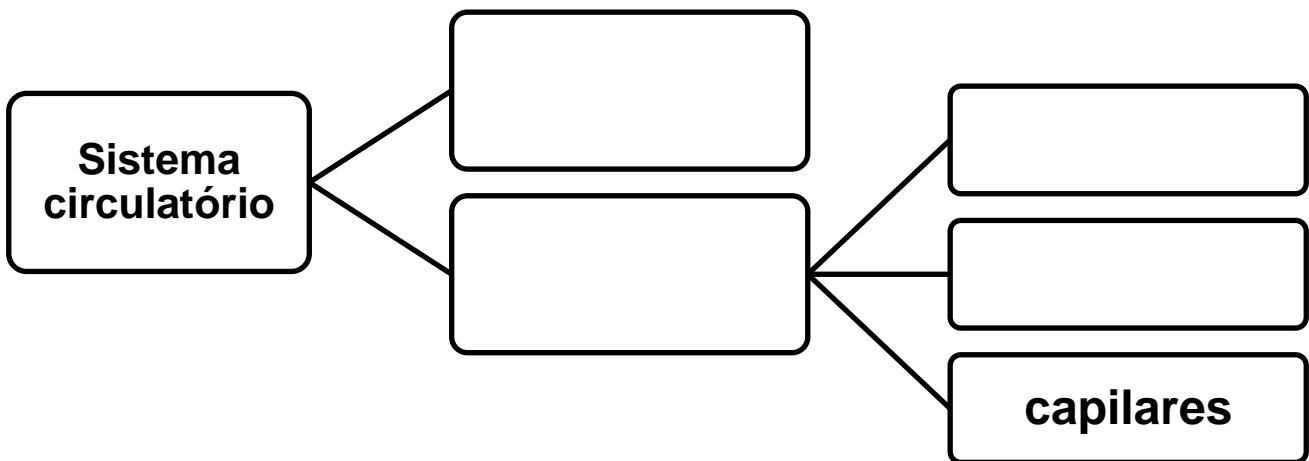
BLOCO N.º 7		Estudo do Meio e Cidadania
ANO	3.º/4.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	Descrever, de forma simplificada, e com recurso a representações, os sistemas digestivo, respiratório, <u>circulatório</u> , excretor e reprodutivo, reconhecendo que o seu bom funcionamento implica cuidados específicos. Conhecer procedimentos adequados em situação de queimaduras, hemorragias , distensões, fraturas, mordeduras de animais e <u>hematomas</u> . Cidadania Saúde: cuidados a ter com o nosso corpo.	

Sistema circulatório

O que é o sistema circulatório, quais os órgãos que o constituem.
 A grande e a pequena circulação.
 Cuidados a ter com o sistema circulatório.
 Procedimentos adequados em situação de hemorragias e hematomas.

Atividades:

1. Completa o esquema **escrevendo** o nome dos constituintes do sistema circulatório.



2. Indica um procedimento que pode ajudar a reduzir um hematoma.

3. Assinala com X as opções corretas.

Para cuidarmos do **sistema circulatório** devemos...

...praticar exercício físico.	
...fumar.	
...comer comida com pouco sal.	
...abusar dos fritos.	
...ir regularmente ao médico.	

4. Ordena, usando os números de 1 a 3, o procedimento de primeiros socorros em caso de corte ligeiro na pele.

Lavar o ferimento.	
Desinfetar ou lavar as mãos.	
Desinfetar o ferimento.	

5. Assinala apenas as afirmações corretas para o procedimento de primeiros socorros em caso de hemorragia nasal.

Assoar o nariz.	
Pressionar a narina que sangra.	
Inclinar a cabeça para trás.	
Respirar pela boca.	
Inclinar a cabeça para a frente.	