

AULA  
N.º 6

DISCIPLINA **Leitura e escrita - 3º ciclo**

ANO(s) 7.º, 8.º e 9.º

**Artigo de divulgação científica**

Depois de leres o texto responde às questões apresentadas

## Por que devemos ter cuidado ao andar descalços na areia?



Caminhar pela praia e fazer belos castelos de areia... Brincar descalço no parquinho, livre, leve e solto... O que pode ser melhor?

Qualquer que seja a sua preferência, vale a pena registrar que: onde a areia é quente e úmida pode haver seres microscópicos causadores de doenças, os geohelmintos.

Geo significa terra e helmintos, vermes. Logo, estamos falando de vermes que passam parte da vida na terra. Alguns contaminam cachorros, gatos, aves e outros bichos. Já outros pegam carona em nós, humanos. A fase adulta dos geo-helmintos é sempre dentro do corpo de um hospedeiro.

Acontece que o verme precisa do solo para a eclosão de seus ovos e para passar a primeira fase de suas vidas, a fase de larvas. Mas como esses ovos vão parar no solo? Pelas fezes dos animais contaminados. Um cachorro, por exemplo, contaminado por geohelmintos, ao liberar suas fezes na areia, libera junto com elas os ovos do verme.

Esses ovos podem ficar vivos no solo por muito tempo – em alguns casos, por anos – até eclodirem, deixando sair as larvas que podem ir parar dentro de um animal e continuar seu ciclo de vida.

Opa! Mas como as larvas vão parar dentro de um animal? Pode ser de carona em uma fruta que alguém come sem lavar ou

grudadas em um alimento que cai na areia e é levado à boca ou, ainda, perfurando a pele dos pés descalços – neste momento, sentimos apenas uma coceirinha.

Dentro do corpo do hospedeiro, as larvas seguem pela corrente sanguínea até chegar aos intestinos, onde encontram os nutrientes que precisam para se tornar geohelmintos adultos, reproduzir e colocar os ovos, que chegarão ao solo junto com as fezes do animal contaminado, recomeçando o ciclo de vida do verme.

Nos intestinos, os vermes disputam com o organismo do hospedeiro os nutrientes, como proteínas, açúcares, gorduras e vitaminas. Se ficarem por muito tempo ou em grande quantidade no corpo humano, por exemplo, a pessoa pode desenvolver uma doença conhecida como anemia, que dá uma grande sensação de indisposição e fraqueza.

Mas não entre em pânico! Existem maneiras simples de evitar a contaminação por geohelmintos, como lavar bem os alimentos, recolher o cocô que o seu animal de estimação faz na areia e andar de sapatos em áreas onde existe esgoto aberto ou a presença de muitos pombos. Quer mais dicas? Visite a CHC Online [www.cienciahoje.com.br](http://www.cienciahoje.com.br)

Elisabeth Christiano de Almeida Proença, Laboratório de Educação em Ambiente e Saúde, Instituto Oswaldo Cruz/Fiocruz.

1. A que género textual pertence este texto?
2. Como está organizado o texto?
3. Quem o escreveu o texto?
4. Que função tem este texto?
5. Em que tipo de publicação encontrarmos este género textual?
6. Qual é o assunto do texto?
7. O que pode haver na areia quente e húmida?
8. Como vão os ovos dos geo-helminhos até ao solo?
9. Quais são os nutrientes que os vermes disputam no organismo com o organismo do hospedeiro?
10. Qual é a doença que esse verme pode causar numa pessoa?
11. Como evitar a contaminação por geo-helminhos?
12. Leia o excerto: "Dentro do corpo do **hospedeiro**..."
  - a) A palavra em destaque pode ser substituída por que expressão sem alterar o sentido da frase?  
    - ( ) Pessoas saudáveis
    - ( ) Seres vivos que são contaminados
    - ( ) Animais inteligentes
    - ( ) Seres vivos que vão a praia.
  - b) Reescreva a frase fazendo essa alteração.

Soluções:

1. Artigo de divulgação científica.
2. Em colunas e parágrafos.
3. Elisabeth Christiano de Almeida Proença.
4. Divulgar informações científicas para a população.
5. Em revistas, jornais e sites.
6. Sobre os cuidados que devemos ter ao andar sobre a areia.
7. Seres microscópicos causadores de doenças, os geo-helminhos.
8. Pelas fezes dos animais contaminados.
9. Proteínas, açúcares, gorduras e vitaminas.
10. Anemia.
11. Lavar os alimentos, recolher o cocô de seu animal, andar de sapatos em áreas onde existe esgoto aberto ou a presença de muitos pombos.
12. a) (Seres vivos que são contaminados  
b) Dentro do corpo dos seres vivos que são contaminados.