

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 05

DISCIPLINA Educação Física

ANO(S)  
Secundário x

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

- Conhece o objetivo do jogo, identifica e discrimina as principais ações que o caracterizam: "Serviço", "Passe", "Receção" e "Finalização" bem como as regras essenciais do jogo de Voleibol;
- Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.

Os fundamentos do voleibol



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Voleibol

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, faz um breve resumo da modalidade de Voleibol, focando nos pontos seguintes:

- Principais ações;
- Objetivo do jogo;
- Terreno de jogo;
- Regulamento;
- Sinalética dos árbitros;
- Princípios táticos.

Secundário /10º,  
11º e 12º ano