

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 5		DISCIPLINA Educação Física
ANO(S) 2ºCEB	x	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS		<p>Tomada de consciência do corpo e da sua localização e movimentação no espaço tridimensional.</p> <p>Desenvolvimento da consciência das várias articulações do corpo.</p> <p>Desenvolvimento de noções sobre o isolamento de movimentos em cada parte do corpo.</p> <p>Tomada de consciência das sensações e do conhecimento do movimento em espiral.</p> <p>Desenvolvimento da capacidade de representação gráfica das formas no espaço com o corpo, através do movimento.</p> <p>Identificação de dinâmicas e qualidades de movimento variadas ao som de música.</p>

Sensações e dinâmicas do movimento



Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Dança em Casa!

Aproveitando os conhecimentos transmitidos durante o bloco pedagógico, elabora a tua própria coreografia.

2ºCEB / 5º e 6º ano