

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 4

Estudo do Meio e Cidadania

ANO(S) 1.º

APRENDIZAGENS ESSENCIAIS

Estudo do Meio:

- Verificar alterações morfológicas que se vão operando ao longo das etapas da vida humana, comparando aspetos decorrentes de parâmetros como: idade, dentição, voz, etc.

- Realizar experiências em condições de segurança, seguindo os procedimentos experimentais.

Cidadania:

Saúde: a higiene oral.

As alterações morfológicas ao longo da vida

Reconhecer alterações morfológicas ao longo das etapas da vida humana: sexo, idade, dentição e voz.

Conhecer alguns cuidados de higiene oral.

Explorar o comportamento dos objetos na água com a atividade experimental: “Ser solúvel ou não, eis a questão?”.

Atividades

1. Liga as imagens das diferentes etapas da vida às etiquetas situadas abaixo.



idade adulta

terceira idade

infância

adolescência

2. Que cuidados devemos ter com os nossos dentes? Considera as imagens e faz a sua ligação à respetiva etiqueta.



Evitar comer doces.

Ir ao dentista regularmente.

Lavar os dentes pelo menos três vezes ao dia.