

#ESTUDOEMCASA

BLOCO N.º 4		Estudo do Meio e Cidadania
ANO(S)	2.º	
APRENDIZAGENS ESSENCIAIS	<p>Estudo do Meio: Associar os ossos e os músculos à posição, ao movimento e ao equilíbrio, reconhecendo que o seu bom funcionamento implica cuidados específicos (postura e atividade física). Realizar experiências em condições de segurança, seguindo os procedimentos experimentais.</p> <p>Cidadania e desenvolvimento: Saúde.</p>	

Título/Tema(s) do Bloco

Reconhecer a existência de ossos e músculos.
 Conhecer a função dos ossos e dos músculos.
 Saber e identificar que ambos contribuem para o movimento e equilíbrio.
 Realizar a atividade: “Explorar os ossos “.
 Reconhecer que o seu bom funcionamento implica cuidados específicos: postura e atividade física.

Atividades:

1- Lê as etiquetas e faz a ligação correta:

Animais vertebrados	Não possuem esqueleto interno como a minhoca
Animais Invertebrados	Possuem esqueleto interno como o gato

2. Completa a afirmação selecionando as palavras adequadas.

Os _____ em conjunto com os _____ e as _____ permitem que os indivíduos se movimentem e se desloquem.

músculos articulações ossos

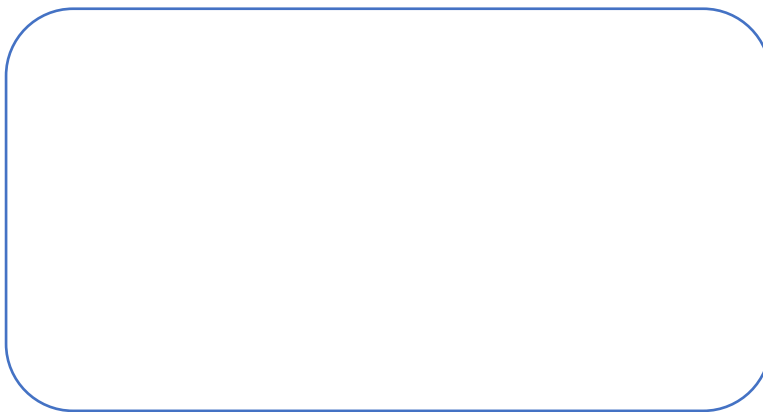
3. Ilustra as afirmações.



Na escola e em casa, devemos ter uma postura correta quando estamos sentados.



As mochilas devem ser colocadas sempre com os dois apoios.



É saudável praticar exercício.